



# MEDITARE MUOVENDOSI

RISVEGLIO  
MUSCOLARE  
PSICO FISICO:

Allenare movimento  
e meditazione  
in un solo gesto

**Per informazioni:**  
**Tel. 392 9252475**  
**studiotebe31@gmail.com**



Te&Be Terapia e Benessere  
Via Carlo Ignazio Giulio 31, Torino

## CORSI

**LUNEDÌ** ore 11-12

**MERCOLEDÌ** ore 18,30-19,30

con l'insegnante **ROSA CERRI**  
maestra di danza e arti marziali  
guida escursionistica